

Ewige FOLA Bestenliste Damen

Stand 31/10/2023

zusammengetragen von

Y Göldi

La liste qui suit a été établie sur base des meilleures performances connues (en principe 10 au maximum) au moment de sa création. La dernière performance montrée est donc toujours la limite pour rentrer dans la liste. - RN* = record national au moment de la réalisation

		Perf		Saison
100 m* - temps manuels				
1	WOLTER MONIQUE	FOLA	12.1 tm	1976
1	FELTEN SANDRA	FOLA	12.1 tm	1990
3	DECKER TILLY	FOLA	12.4 tm	1947
3	FEIPEL VERONIQUE	FOLA	12.4 tm	1985
5	CARARIO MARTINE	FOLA	12.5 tm	1976
6	BISENIUS CHRISTIANE	FOLA	12.6 tm	1983
*Korrektur für Handzeiten: +24/100				
100 m* - temps électroniques				
1	ZWALLY M-CLAIRE	FOLA	11.92	1980
2	REINESCH JOSIANE	FOLA	11.98	1984
3	ZWALLY FABIENNE	FOLA	12.57	2004
3	DE SOUSA MOREIRA SORAYA	FOLA	12.57	2023
4	BECKER CHRISTIANE	FOLA	12.60	1978
5	LONCOL ELISE	FOLA	12.64	2013
6	MUTUMBA SHANILA	FOLA	12.65	2012
8	DIEDERICH MICHELE	FOLA	12.68	1991
9	RODRIGUES MYOSOTIS	FOLA	12.70 v	2001
200 m* - temps manuels				
1	REINESCH JOSIANE	FOLA	24.4 tm	1985
2	ZWALLY MARIE-CLAIRE	FOLA	24.8 tm	1982
3	WOLTER MONIQUE	FOLA	25.4 tm	1976
4	BECKER CHRISTIANE	FOLA	25.7 tm	1979
5	CARARIO MARTINE	FOLA	25.8 tm	1976
6	ARENDT Fanny	FOLA	26.1 tm	2019
7	FEIPEL VERONIQUE	FOLA	26.3 tm	1983
Korrektur für Handzeiten: +24/100				
200 m* - temps électroniques				
1	FELTEN SANDRA	FOLA	25.31	1987
2	MUTUMBA SHANILA	FOLA	25.58	2012
3	DE SOUSA MOREIRA SORAYA	FOLA	25.64	2016
4	GAMMA CARLA	FOLA	25.86	2010
5	DIEDERICH MICHELE	FOLA	25.87	1991
6	ARENDT FANNY	FOLA	26.02	2020
7	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA	26.38	1993
8	NOBILI MARTINE	FOLA	26.57	2006
9	SCHÜTZ JULIE	FOLA	26.61	2013
10	RODRIGUES MYOSOTIS	FOLA	26.61 v	2001
11	VAN LANDEGHEM CELINE	FOLA	26.69	2014

Ewige FOLA Bestenliste Damen

Stand 31/10/2023

zusammengetragen von

Y Göldi

La liste qui suit a été établie sur base des meilleures performances connues (en principe 10 au maximum) au moment de sa création. La dernière performance montrée est donc toujours la limite pour rentrer dans la liste. - RN* = record national au moment de la réalisation

400 m - temps manuels

1	REUTER MARIE-JEAN	FOLA	59.4	tm	1979
2	BECKER CHRISTIANE	FOLA	59.5	tm	1979
3	MATAGNE MARTINE	FOLA	62.2	tm	1982
4	KRAEMER RENEE	FOLA	62.3	tm	1984
5	REINESCH JOSIANE	FOLA	56.1	tm	1986

400m - temps électroniques

1	ARENDT FANNY	FOLA	56.39		2023
2	FELTEN SANDRA	FOLA	56.55		1989
3	NOBILI MARTINE	FOLA	58.01		2013
4	VAN LANDEGHEM CELINE	FOLA	58.51		2016
5	FRANSISSI TANIA	FOLA	58.68		1995
6	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA	58.69		1992
7	GODINHO FERREIRA Daniela	FOLA	59.71		2023
8	SCHWARTZ NADINE	FOLA	60.01		2002
9	SCHMIT NICOLE	FOLA	60.73		1993
10	HUSTING ELISA	FOLA	61.32		2016

400m haies (0,762m)

1	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA	1:03.62		1992
2	HUSTING ELISA	FOLA	1:05.78		2017
3	KEIFFER LISA	FOLA	1:08.69		2006
4	CALZI ISABELLE	FOLA	1:08.75		1991
5	WINANDY CAROLE	FOLA	1:09.33		2000
6	MULLER COLETTE	FOLA	1:10.74		1980
7	MOHNEN MALOU	FOLA	1:12.53		1986
8	RICHARDY AUDREY	FOLA	1:12.73		2011
9	SCHÜTZ Julie	FOLA	1:12.95		2018
10	WAGNER Elise	FOLA	1:13.70		2022

400m haies (0,762m) - Temps manuels

1	MULLER DENISE	FOLA	01:08.9	TM	1984
2	ZWALLY M-CLAIRE	FOLA	01:09.6	Tm	1986
3	BEGMA PASCALE	FOLA	01:14.5	TM	1984

Ewige FOLA Bestenliste Damen

Stand 31/10/2023

zusammengetragen von

Y Göldi

La liste qui suit a été établie sur base des meilleures performances connues (en principe 10 au maximum) au moment de sa création. La dernière performance montrée est donc toujours la limite pour rentrer dans la liste. - RN* = record national au moment de la réalisation

600m <2'01"

1	ARENDE Fanny	Fola	1:31.38	2019
2	FRANSISSI Tania	Fola	1:37.45	1992
3	GODINHO FERREIRA Daniela	Fola	1:38.21	2022
4	ORIGER Lola	Fola	1:46.19	2022
5	PENNING Yana	Fola	1:47.12	2022
6	SIMON Anna	Fola	1:49.54	2022
7	LOESCH Lilli	Fola	1:49.55	2022
8	KNAFF Elisabeth	Fola	1:53.06	2022
9	KEMP Lola	Fola	2:00.92	2022

800 m

1	NOBILI MARTINE	FOLA	2:05.48	2013
2	ARENDE FANNY	FOLA	2:07.50	2023
3	FRANSISSI TANIA	FOLA	2:07.91	1995
4	REUTER MARIE-JEAN	FOLA	2:09.00	1978
5	KIERDORF FIONA	FOLA	2:10.76	2016
6	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA	2:15.41	1992
7	GODINHO FERREIRA Daniela	FOLA	2:15.91	2022
8	RISCHARD NICOLE	FOLA	2:16.30	1980
9	REINESCH JOSIANE	FOLA	2:17.60	1980
10	ASSEL JULIE	FOLA	2:18.53	2023

1000 m - temps électroniques

1	NOBILI MARTINE	FOLA	2:45.15	2015
2	FRANSISSI TANIA	FOLA	2:48.26	1996
3	ARENDE FANNY	FOLA	2:57.13	2019
4	SCHMIT NICOLE	FOLA	3:05.10	1992
5	LIBENS THEIN Maxine	FOLA	3:05.17	2023
6	STOFFEL MONIQUE	FOLA	3:06.33	1992
7	KEIFFER LISA	FOLA	3:08.47	2004
8	ASSEL JULIE	FOLA	3:10.02	2016
9	ORIGER Lola	FOLA	3:10.78	2023
10	KERSCH Lena	FOLA	3:11.50	2015

1000 m - temps manuels

1	REUTER MARIE-JEAN	FOLA	2:46.20	tm	1978
2	RISCHARD NICOLE	FOLA	2:55.20	tm	1981
3	HUTMACHER JEANNY	FOLA	3:03.30	tm	1986
4	MAAS STEPHANIE	FOLA	3:04.00	tm	1992
5	OFFERMANN CAROLE	FOLA	3:06.70	tm	1986
6	GASTAUER ELIANE	FOLA	3:17.30	tm	1978
7	MULLER COLETTE	FOLA	3:17.50	tm	1978

Ewige FOLA Bestenliste Damen

Stand 31/10/2023

zusammengetragen von

Y Göldi

La liste qui suit a été établie sur base des meilleures performances connues (en principe 10 au maximum) au moment de sa création. La dernière performance montrée est donc toujours la limite pour rentrer dans la liste. - RN* = record national au moment de la réalisation

1500 M

1	NOBILI MARTINE	FOLA	4:21.30	2015
2	FRANSISSI TANIA	FOLA	4:22.12	1995
3	REUTER MARIE-JEAN	FOLA	4:25.60	1978
4	KIERDORF FIONA	FOLA	4:28.13	2018
5	GLODEN JENNY	FOLA	4:41.15	2021
6	STOFFEL MONIQUE	FOLA	4:44.52	1993
7	RISCHARD NICOLE	FOLA	4:44.80	1982
8	SCHAAF JESSICA	FOLA	4:45.90	2007
9	HUTMACHER JEANNY	FOLA	4:47.10	1986
10	KERSCH LENA	FOLA	4:49.72	2016

3000 M

1	GLODEN Jenny	FOLA	9:36.89	2021
2	REUTER MARIE-JEAN	FOLA	9:40.60	1978
3	FRANSISSI TANIA	FOLA	9:45.76	1996
4	NOBILI MARTINE	FOLA	10:00.59	2017
5	KIERDORF FIONA	FOLA	10:05.11	2018
6	HUTMACHER JEANNY	FOLA	10:11.00	1986
7	STOFFEL MONIQUE	FOLA	10:12.47	1991
8	SCHAAF JESSICA	FOLA	10:23.69	2006
9	RISCHARD NICOLE	FOLA	10:25.20	1981
10	KERSCH Lena	FOLA	10:34.28	2016

3000 m steeple

1	GLODEN JENNY	FOLA	10:54.55	2023	RN*
2	SCHAAF JESSICA	FOLA	11:59.59	2007	
3	KERSCH LENA	FOLA	12:19.69	2017	
4	KEIFFER LISA	FOLA	13:10.85	2006	

5000 M

1	GLODEN JENNY	FOLA	17:03.40	2023
2	NOBILI MARTINE	FOLA	17:50.53	2017
3	WOLTER ANNY	FOLA	17:53.50	2022
4	STOFFEL MONIQUE	FOLA	18:21.66	1993
5	MAHNEN JEANNY*	FOLA	18:29.80	1978
6	SCHAAF JESSICA	FOLA	18:42.62	2005
7	ROLLASON SUSAN	FOLA	19:03.96	1997
8	KRIEPS ANOUK	FOLA	19:33.35	2013
9	SCHOCKMEL NATASCHA	FOLA	22:10.17	2000

*course mixte

Ewige FOLA Bestenliste Damen

Stand 31/10/2023

zusammengetragen von

Y Göldi

La liste qui suit a été établie sur base des meilleures performances connues (en principe 10 au maximum) au moment de sa création. La dernière performance montrée est donc toujours la limite pour rentrer dans la liste. - RN* = record national au moment de la réalisation

5000 M Road *

KNAFF Elisabeth	FOLA	20:53.00	2023
DECKER Anne Claire	FOLA	20:44.00	2023

* en construction veuillez nous informer de votre MPP

10000 M

1	GLODEN Jenny	FOLA	35:07.53	2021
2	WOLTER Anny	FOLA	36:39.16	2023
3	SCHAAF JESSICA	FOLA	38:18.74	2006
4	NOBILI MARTINE	FOLA	38:52.81	2017
5	MAHNEN JEANNY	FOLA	38:59.00	1978
6	ROLLASON SUSAN	FOLA	39:30.33	1997
7	NOEL-STOFFEL MONIQUE	FOLA	40:11.20	2001
8	HOFFMANN ISABELLE	FOLA	40:24.79	2010
9	KESS LIZ	FOLA	44:31.27	1992
10	KRIEPS ANOUK	FOLA	45:07.86	1992

10km road*

1	GLODEN Jenny	FOLA	35:07.00	2021
2	WOLTER Anny	FOLA	36:27.00	2022
3	HOFFMANN Isabelle	FOLA	37:44.00	2019
4	SCHAAF Jessica	FOLA	38:30.00	2019
5	KERSCH Lena	FOLA	38:47.00	2023
6	DECKER Anne Claire	FOLA	39:39.00	2023
7	LANNERS Camille	FOLA	42:27.00	2021

* en construction veuillez nous informer de votre MPP

SEMI-MARATHON *

<1:32:00

1	GLODEN Jenny	FOLA	1:16:50	2021
2	WOLTER Anny	FOLA	1:19:13	2023
3	HOFFMANN ISABELLE	FOLA	1:24:56	2018
4	MAHNEN JEANNY	FOLA	1:24:58	1981
5	NOËL-STOFFEL MONIQUE	FOLA	1:25:34	2002
6	NOBILI MARTINE	FOLA	1:25:43	2015
7	KERSCH LENA	FOLA	1:26:11	2023
8	SCHAAF Jessica	FOLA	1:27:31	2012
9	KRIEPS ANOUK	FOLA	1:27:44	2013
10	DECKER Anne Claire	FOLA	1:29:26	2023

* en construction veuillez nous informer de votre MPP

Ewige FOLA Bestenliste Damen

Stand 31/10/2023

zusammengetragen von

Y Göldi

La liste qui suit a été établie sur base des meilleures performances connues (en principe 10 au maximum) au moment de sa création. La dernière performance montrée est donc toujours la limite pour rentrer dans la liste. - RN* = record national au moment de la réalisation

MARATHON*

1	WOLTER ANNY	FOLA	2:54:35	2022
2	MAHNEN JEANNY	FOLA	2:56:45	1981
3	NOËL-STOFFEL MONIQUE	FOLA	2:58:17	2002
4	HOFFMANN ISABELLE	FOLA	2:59:28	2019
5	SCHAAF JESSICA	FOLA	3:04:09	2018
6	WENGLER Viviane	FOLA	3:23:18	1999
7	SAUNIER_MACHIN Sandra	FOLA	3:30:50	2023
8	CONZEMIUS JOSETTE	FOLA	3:31:58	1989
9	KESS LIZ	FOLA	3:42:12	1992

* en construction veuillez nous informer de votre MPP

100 M HAIES (0.762m)

1	BOEVER Laurie	FOLA	15.33	2023
2	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA	15.45	1994
3	BOEVER LAURIE	FOLA	15.68	2023
4	FEIPEL VERONIQUE	FOLA	15.74	1985
5	ERNSTER MARION	FOLA	16.4	1972
6	MULLER COLETTE	FOLA	16.77	1980
7	JOHN JANE	FOLA	16.88	1988
8	WAGNER ELISE	FOLA	16.99	2021
9	MULLER DENISE	FOLA	16.8	1980
10	CALZI ISABELLE	FOLA	17.27	1990
11	KMIOTEK JEANNY	FOLA	17.2	1977

Korrektur für Handzeiten: +24/100

100 M HAIES (0.84m)

1	ZWALLY MARIE-CLAIRE	FOLA	14.1	tm	1983
	WOLTER MONIQUE	FOLA	15.2	tm	1976
2	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA	15.81		1997
3	MUTUMBA SHANILA	FOLA	15.99		2012
4	FEIPEL VERONIQUE	FOLA	16.04		2013
5	RIPPINGER LINDA	FOLA	16.43		2001
6	WINANDY CAROLE	FOLA	16.58		2000
7	HOTTON CANDICE	FOLA	16.92		2016
8	WAGNER ELISE	FOLA	17.38		2021
9	KIEFFER CAROLE	FOLA	17.71		2000
10	RIPPINGER NATHALIE	FOLA	17.87		2007

Ewige FOLA Bestenliste Damen

Stand 31/10/2023

zusammengetragen von

Y Göldi

La liste qui suit a été établie sur base des meilleures performances connues (en principe 10 au maximum) au moment de sa création. La dernière performance montrée est donc toujours la limite pour rentrer dans la liste. - RN* = record national au moment de la réalisation

Triple saut

1	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA	12.43 m	1999	RN*
2	GAMMA CARLA	FOLA	12.28 m	2010	
3	DURY MYRIAM	FOLA	10.62 m	1995	
4	SCHÜTZ JULIE	FOLA	10.47 m	2023	
5	FEIPEL VERONIQUE	FOLA	9.96 m	2012	

POIDS (4kg)

1	THILL NATHALIE	FOLA	11.76 m	1994	
2	FELTEN SANDRA	FOLA	11.49 m	1989	
3	VIELLEVOYE STEPHANIE	FOLA	10.23 m	2010	
4	KREMER CAROLE	FOLA	10.09 m	1993	
5	DIEDERICH MICHÈLE	FOLA	9.81 m	1992	
6	DENGLER JACQUELINE	FOLA	9.79 m	2000	
7	JOACHIM SYLVIE	FOLA	9.73 m	1985	
8	DENGLER JACQUELINE	FOLA	9.69 m	2001	
9	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA	9.58 m	1994	
10	WOLF SIMONE	FOLA	9.57 m	1980	

DISQUE (1kg)

1	THILL NATHALIE	FOLA	33.64 m	1994	
2	SCHUMACHER CLAIRE	FOLA	30.70 m	2010	
2	HOTTON CANDICE	FOLA	30.70 m	2016	
4	HELMINGER LILIANE	FOLA	30.54 m	1979	
5	HEINEN MONIQUE	FOLA	29.68 m	1984	
6	JOACHIM SYLVIE	FOLA	28.06 m	1991	
7	DIEDERICH MICHELE	FOLA	27.68 m	1990	
8	USELDINGER SONJA	FOLA	27.31 m	1970	
9	FORETTE JACQUELINE	FOLA	26.84 m	1984	
10	FELTEN SANDRA	FOLA	26.46 m	1987	

JAVELOT 600g

1	THILL NATHALIE	FOLA	43.60 m	1999	RN*
2	DENGLER JACQUELINE	FOLA	34.35 m	1999	
3	MORES NORA	FOLA	33.81 m	2001	
4	KEIFFER LISA	FOLA	30.96 m	2006	
5	HUSTING Elisa	FOLA	33.87 m	2019	
6	BOEVER LAURIE	FOLA	30.61 m	2023	
7	SCHUMACHER CLAIRE	FOLA	29.36 m	2008	
8	DENGLER JACQUELINE	FOLA	29.15 m	2001	
9	RECKINGER ANNE	FOLA	28.32 m	2019	
10	LOGELIN ANNE	FOLA	27.31 m	2001	

Ewige FOLA Bestenliste Damen

Stand 31/10/2023

zusammengetragen von

Y Göldi

La liste qui suit a été établie sur base des meilleures performances connues (en principe 10 au maximum) au moment de sa création. La dernière performance montrée est donc toujours la limite pour rentrer dans la liste. - RN* = record national au moment de la réalisation

Ancien javelot

1	THILL NATHALIE	FOLA	45.12 m	1997	RN*
2	JOACHIM SYLVIE	FOLA	38.30 m	1983	
3	BEN GUIGI DANIELE	FOLA	33.52 m	1975	
4	ROSSETTI DANIELA	FOLA	31.64 m	1988	
5	DIEDERICH MICHELE	FOLA	31.26 m	1990	
6	RAVERANI MAISY	FOLA	30.98 m	1947	
7	KEIFFER LISA	FOLA	30.96 m	2006	
8	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA	29.14 m	1995	
9	CABIROL STEPHANIE	FOLA	28.69 m	2003	
10	BARTZEN YVONNE	FOLA	28.12 m	1984	

PERCHE

1	KIERDORF LADINA	FOLA	3.75 m	2016	
2	VIELLEVOYE STEPHANIE	FOLA	3.71 m	2009	
3	MORES NORA	FOLA	3.00 m	2000	
4	ARENDT NOAH	FOLA	2.90 m	2018	
5	NATHALIE THILL	FOLA	2.80 m	1998	
5	KIEFFER CAROLE	FOLA	2.80 m	1999	
7	NADINE THILL	FOLA	2.60 m	1995	
8	RECKINGER ANNE	FOLA	2.40 m	2016	
9	KIEFFER ANOUK	FOLA	2.30 m	1999	
9	ARENDT FANNY	FOLA	2.30 m	2017	
11	KERGER DANIELE	FOLA	2.20 m	1999	

HAUTEUR

1	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA	1.80 m	1997	RN*
2	CHRISTOPHORY SIMONE	FOLA	1.68 m	1976	
2	KIEFFER CAROLE	FOLA	1.68 m	2003	
2	GAEI II MICHELE	FOLA	1.68 m	2009	
5	WOLTER MONIQUE	FOLA	1.62 m	1975	
5	DIEDERICH MICHELE	FOLA	1.62 m	1989	
7	WAGNER CARINE	FOLA	1.60 m	1983	
7	MORES NORA	FOLA	1.58 m	1999	
8	RASQUIN ISABELLE	FOLA	1.56 m	1978	
9	HUSTING Elisa	FOLA	1.56 m	2016	

Ewige FOLA Bestenliste Damen

Stand 31/10/2023

zusammengetragen von

Y Göldi

La liste qui suit a été établie sur base des meilleures performances connues (en principe 10 au maximum) au moment de sa création. La dernière performance montrée est donc toujours la limite pour rentrer dans la liste. - RN* = record national au moment de la réalisation

LONGUEUR

1	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA	6.01 m	2001	RN*
2	ZWALLY MARIE-CLAIRE	FOLA	5.94 m	1980	
3	DE SOUSA MOREIRA SORAYA	FOLA	5.90 m	2023	
4	GAMMA CARLA	FOLA	5.57 m	2010	
5	FEIPEL VERONIQUE	FOLA	5.56 m	1985	
6	LONCOL ELISE	FOLA	5.52 m	2013	
7	WOLTER MONIQUE	FOLA	5.42 m	1976	
8	DURY MYRIAM	FOLA	5.41 m	1995	
9	VIEILLEVOYE STEPHANIE	FOLA	5.37 m	2001	
10	MULLER DENISE	FOLA	5.34 m	1983	

MARTEAU - 4kg

1	THILL NATHALIE	FOLA	24.12 m	2000	
2	SCHUMACHER CLAIRE	FOLA	18.87 m	2010	
3	ARENDT Noa	FOLA	12.63	2023	